

AMPA CERVANTES DEL I.E.S. VIRGEN DEL CARMEN

C/ Paseo de la Estación, nº 44 C.P. 23008 JAÉN

ampacervantesvirgendelcarmen@gmail.com

Estimadas familias:

Dada la importancia de que nuestros hijos tengan unas buenas técnicas de estudio, nos ponemos en contacto con vosotros para haceros partícipes de la próxima actividad que vamos a realizar desde la asociación. Al igual que el pasado año, se trata del curso **Técnicas de estudio y Gestión de la ansiedad frente a los exámenes**, que será impartido por un psicólogo de *EMO-É: Inteligencia Emocional, Centro especializado para la educación y el desarrollo de la Inteligencia Emocional*, y del que se adjunta el Programa.

Esta actividad está dirigida a todos los alumnos del centro que estén interesados en la misma. Para ello también se adjunta una ficha de inscripción que deberá ser rellenada y enviada, junto con el justificante de pago, a nuestro correo electrónico indicado en el encabezamiento de este escrito. El plazo para recibir las solicitudes será hasta el día 31 de enero, viernes, siendo el día 4 de febrero, martes, la fecha señalada para el comienzo del curso, que se impartirá, durante las tardes de los martes entre las 17 y las 19 horas, por niveles educativos, estableciendo la primera hora (de 17 a 18 horas) para los alumnos de ESO y la segunda hora (de 18 a 19 horas) para los alumnos de Bachiller y ciclos formativos. En esta ocasión será de ocho sesiones sin perjuicio de ampliar algunas más en caso necesario

El coste total del curso es de 30 euros para los no socios y de 10 euros para los socios.

Os **animamos**, si es de vuestro interés, **a que vuestros hijos puedan participar en esta actividad que sin duda les reportarán un beneficio en sus estudios.**

En Jaén, a 20 de enero de 2025

Un cordial saludo



Firmado: Juan Pablo Molina Rueda